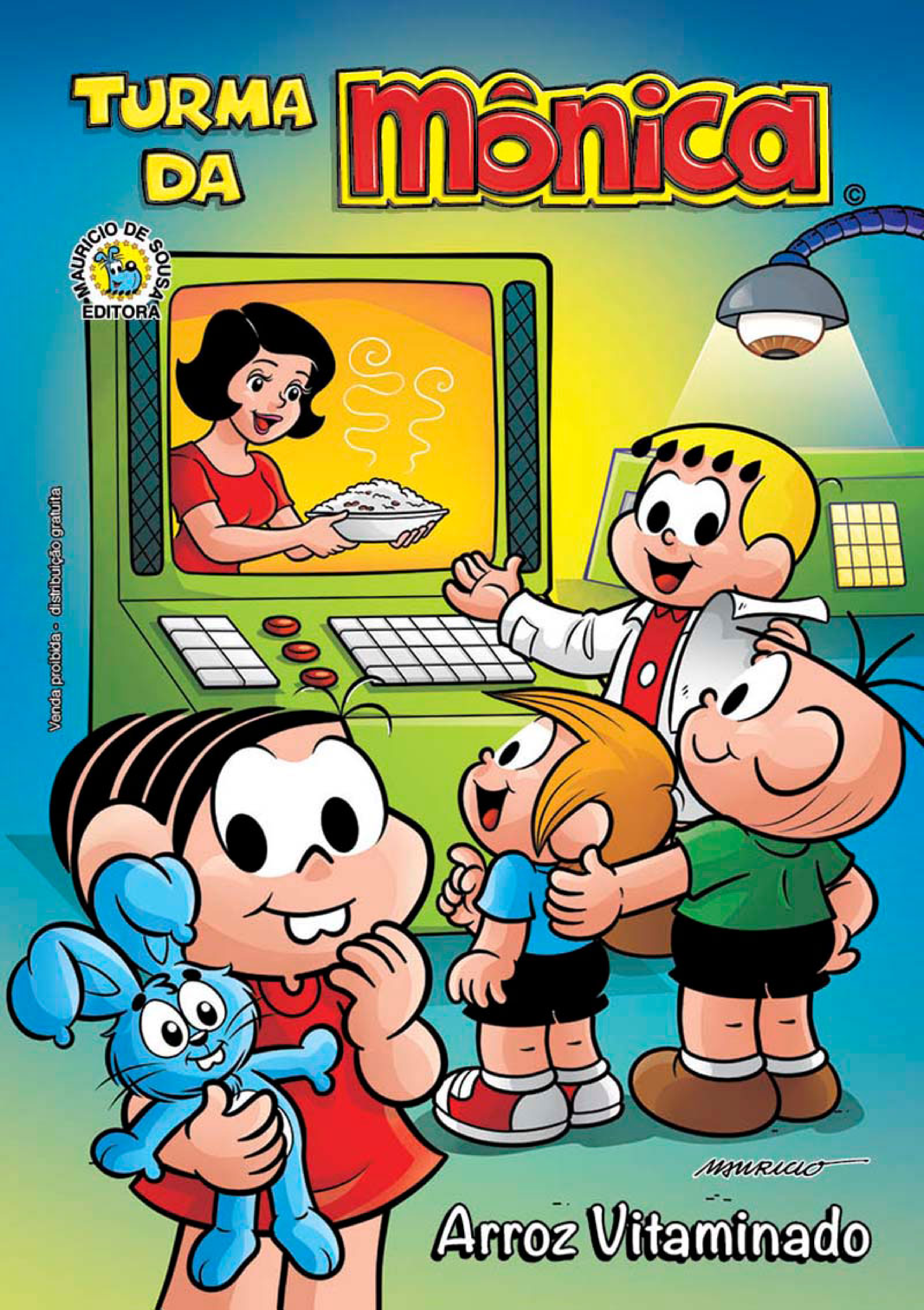


TURMA DA Mônica ©
MAURICIO DE SOUSA EDITORA
Venda proibida - distribuição gratuita
MAURICIO
Arroz Vitaminado

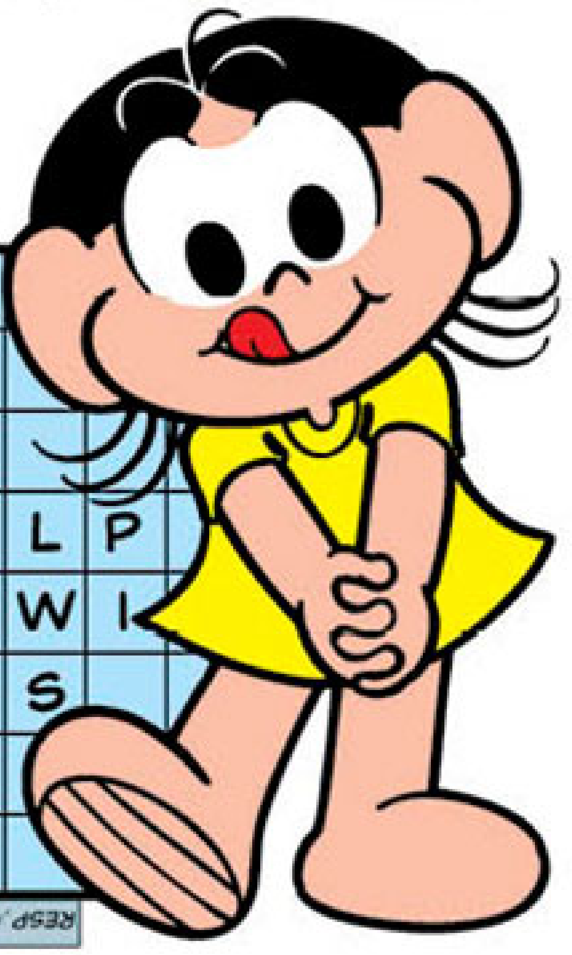
PASSATEMPO

QUE TAL ENCONTRAR NO DIAGRAMA ALGUMAS PALAVRAS DA NOSSA HISTORINHA?

ALIMENTAÇÃO - QUALIDADE - SAÚDE - VITAMINAS
MINERAIS - NUTRIENTES - BENEFÍCIOS

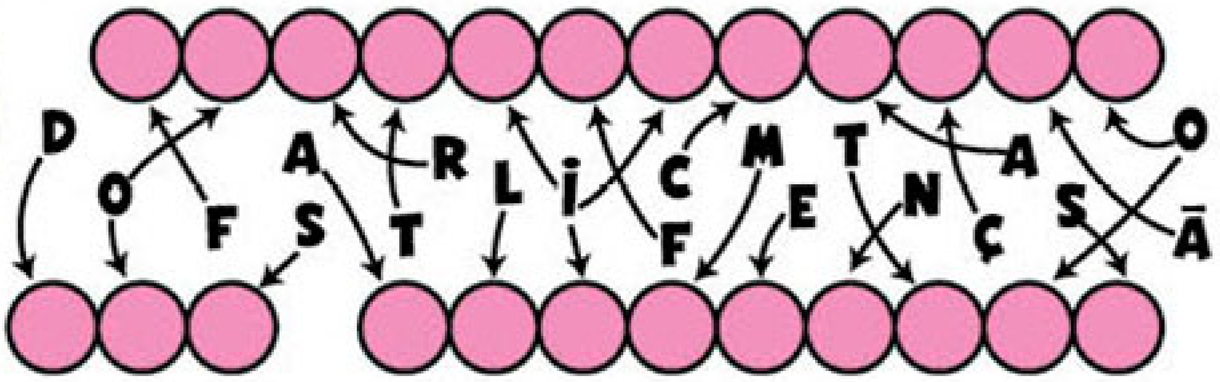
M	A	R	D	H	V	I	T	A	M	I	N	A	S	E		
I	P	L	U	Q	U	A	L	D	E	D	I	P	A	J		
N	U	T	R	I	E	N	T	E	S	N	T	L	Ú	H		
E	J	G	O	P	S	M	I	N	A	R	N	S	D	A	L	P
R	C	M	S	I	Q	U	A	L	I	D	A	D	E	V	W	I
A	E	S	A	Ú	B	D	F	B	E	N	I	F	C	A	S	
I	B	E	N	E	F	Í	C	I	O	S	M	C	I	B		
S	R	T	V	A	L	I	M	E	N	T	A	Ç	Ã	O		

RESP.: HORIZ.: VITAMINAS, NUTRIENTES, QUALIDADE, BENEFÍCIOS, ALIMENTAÇÃO; VERT.: MINERAIS, SAÚDE.



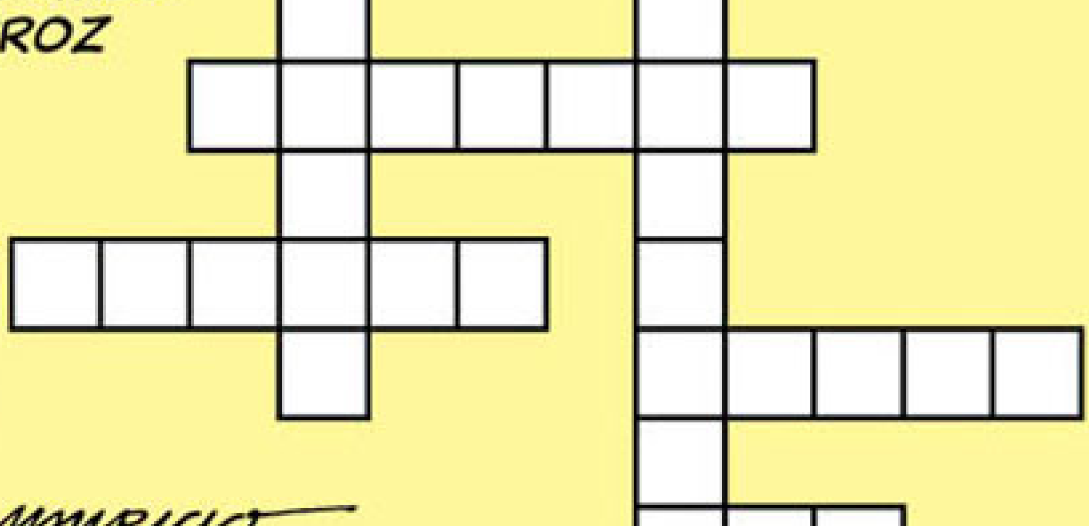
RESP.: FORTIFICAÇÃO DOS ALIMENTOS.

VAMOS COLOCAR AS LETRAS NOS LOCAIS INDICADOS PARA SABER COMO CHAMAMOS A ADIÇÃO DE VITAMINAS E MINERAIS AOS ALIMENTOS PARA TORNÁ-LOS MAIS NUTRITIVOS?



ENCAIXE NO DIAGRAMA ALGUNS ALIMENTOS CITADOS NA HISTORINHA!

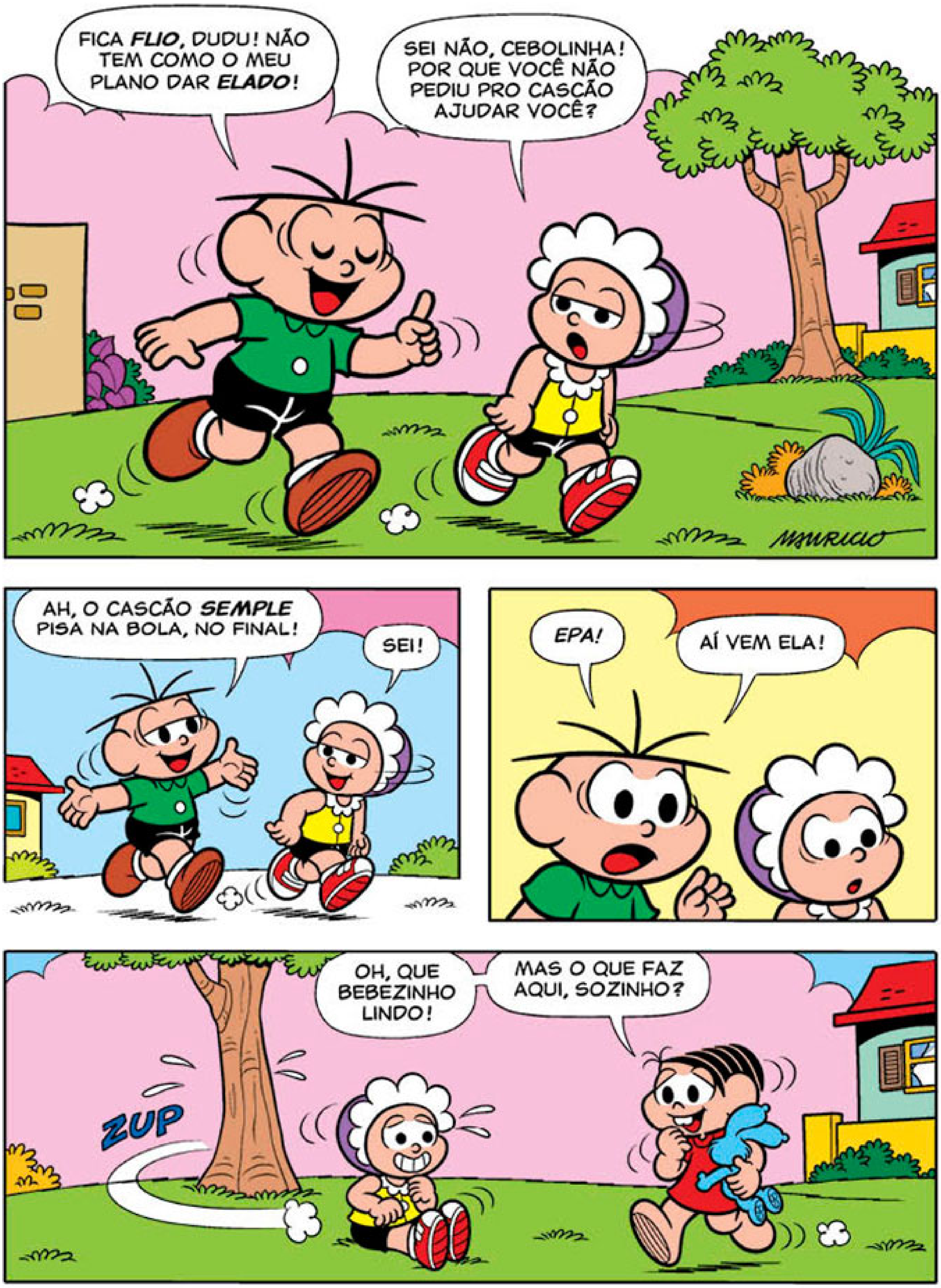
LEITE - CEREAIS - LEGUMES
FRUTAS - SAL - ARROZ



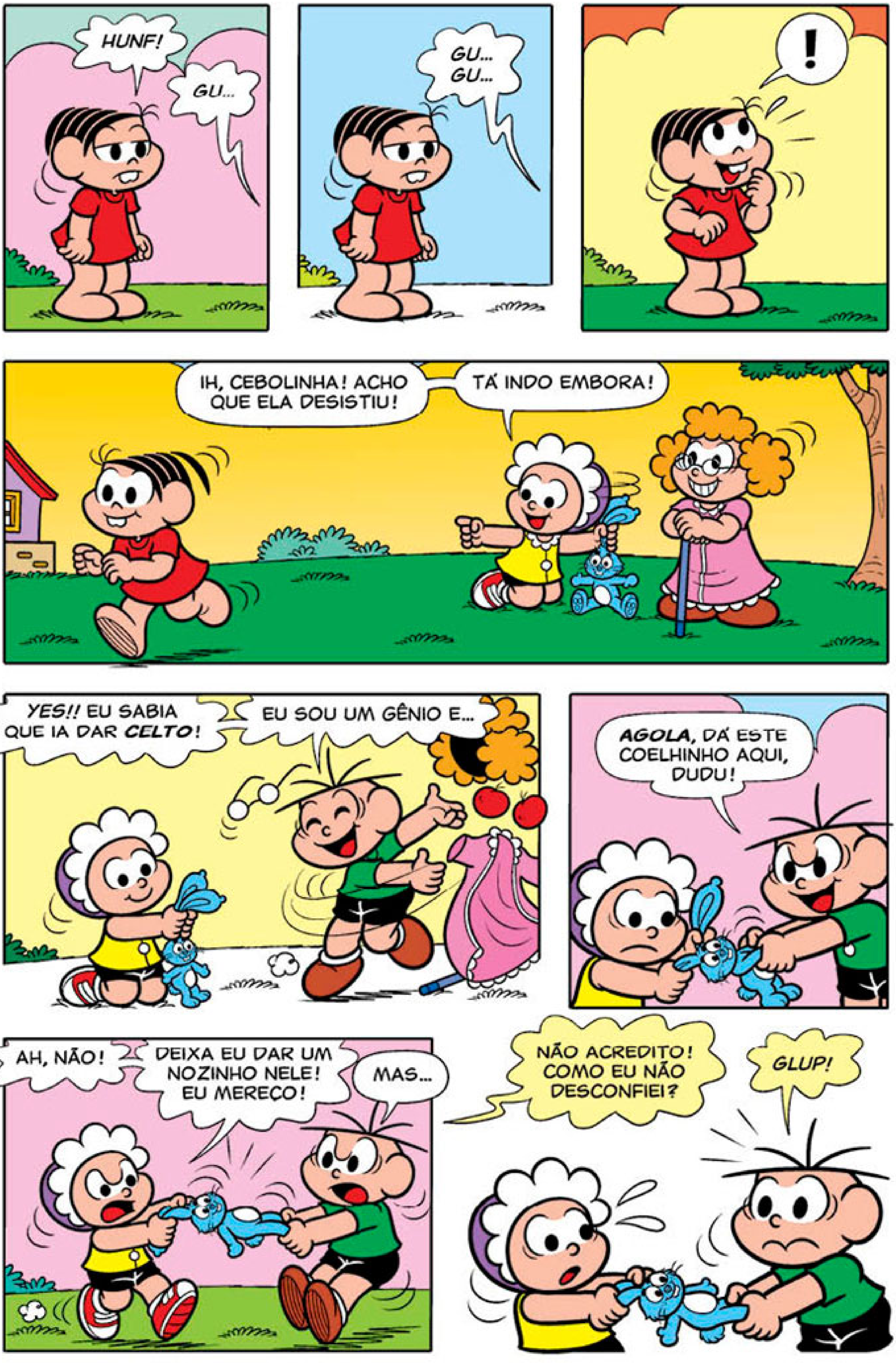
RESP.: HORIZ.: LEGUMES, FRUTAS, ARROZ, SAL; VERT.: LEITE, CEREAIS.

© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2014

Turma da Mônica em COMER... COMER...

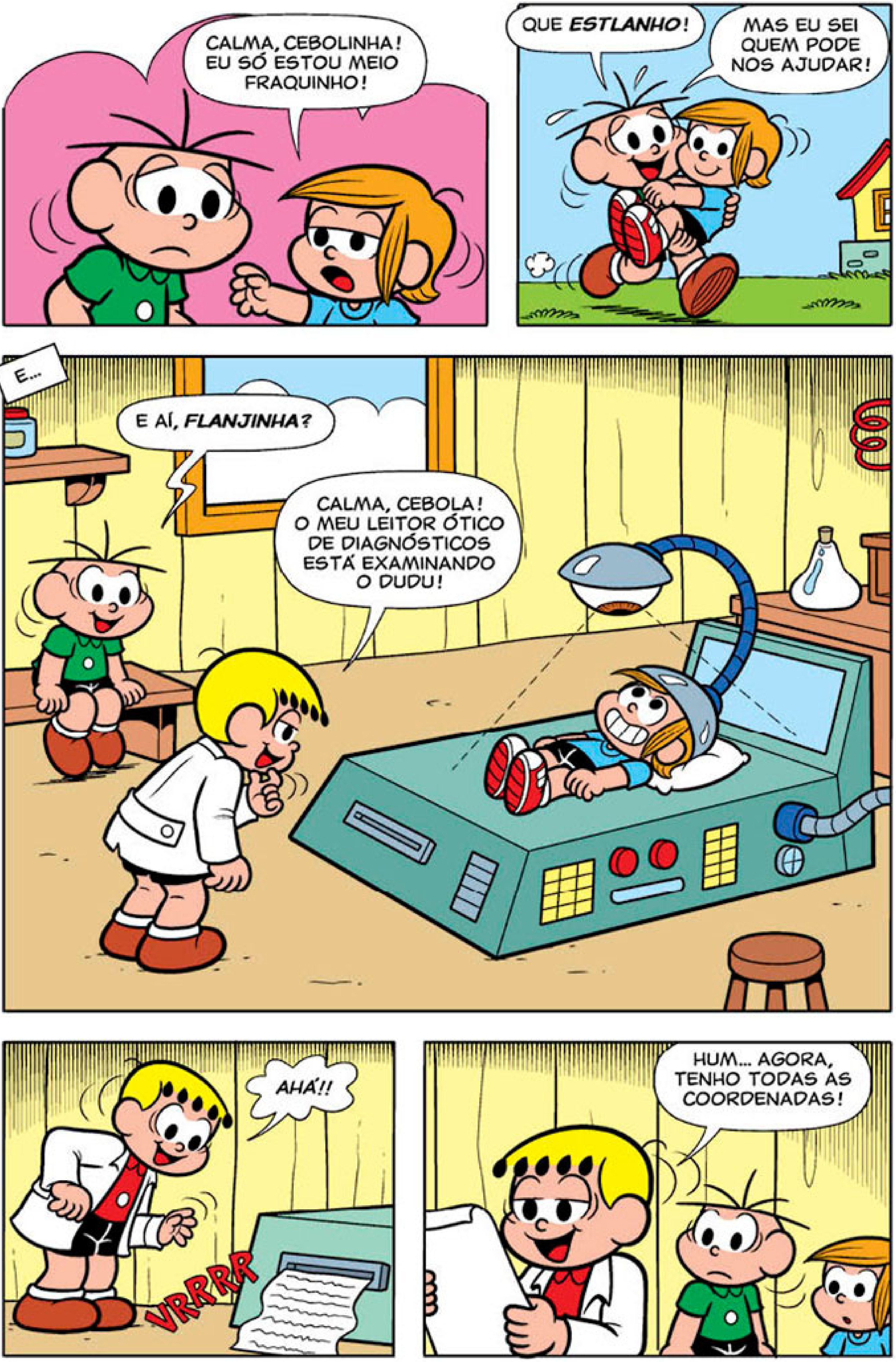


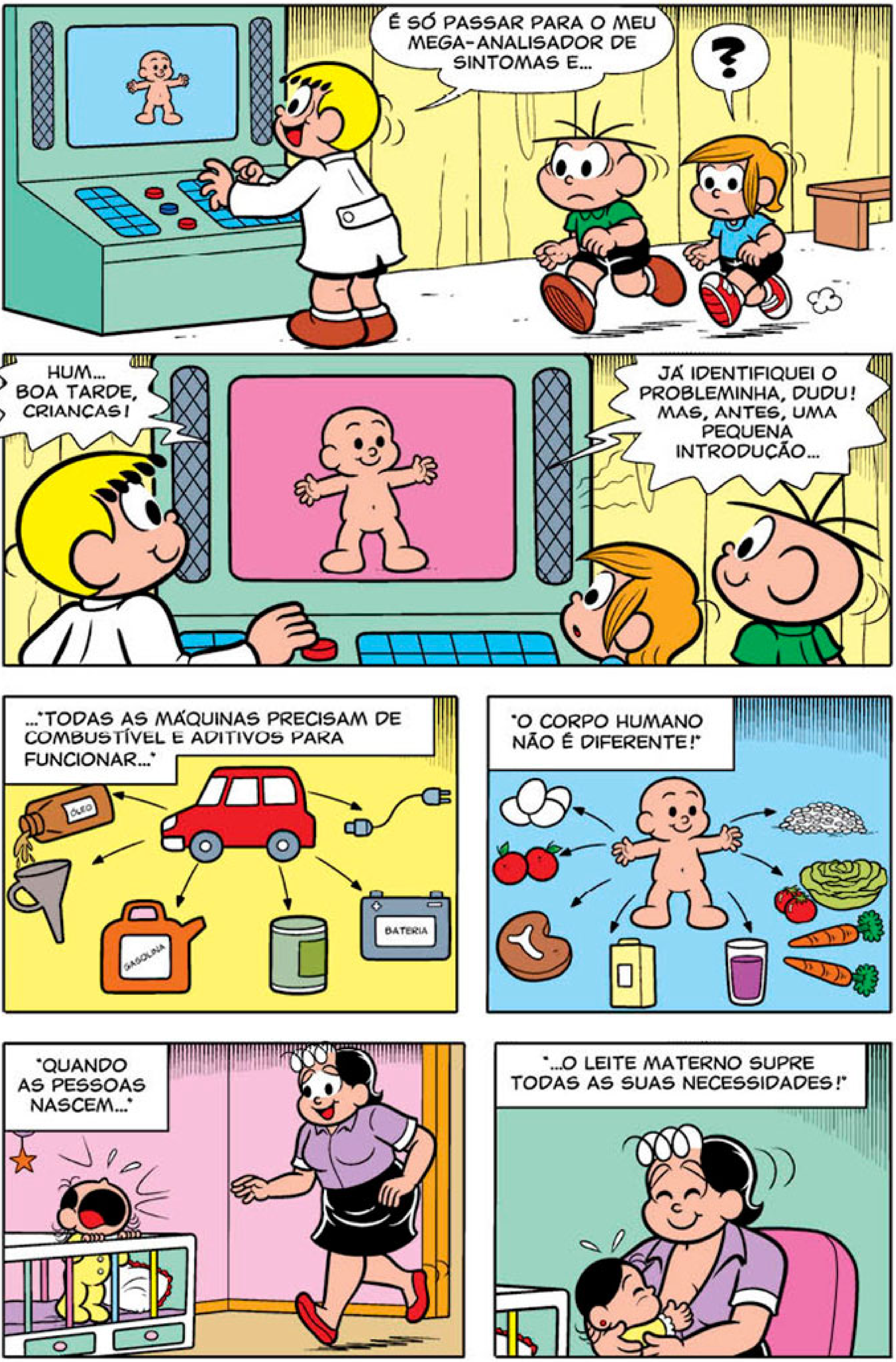
UGH!
FOFINHO!
DÁ... DÁ... DÁ...
AH, VOCÊ QUER O MEU COELHINHO?
NÃO DÁ! VOU PEGAR UM OUTRO BICHINHO PRA VOCÊ!
BUÁÁÁÁ!
É AGOLA QUE EU ENTLO!
C-CALMA! EU JÁ VOLTO!
BUÁÁÁÁ!! BUÁÁÁÁ!! E BUÁÁÁ!!
QUE COISA FEIA! DEIXA ELE SEGULAR O SEU COELHINHO SÓ UM POUCO!
MAS, SENHORA...
MENINA MÁ!
TÁ BEM... MAS SÓ UM POUCO!
EEEHH!!

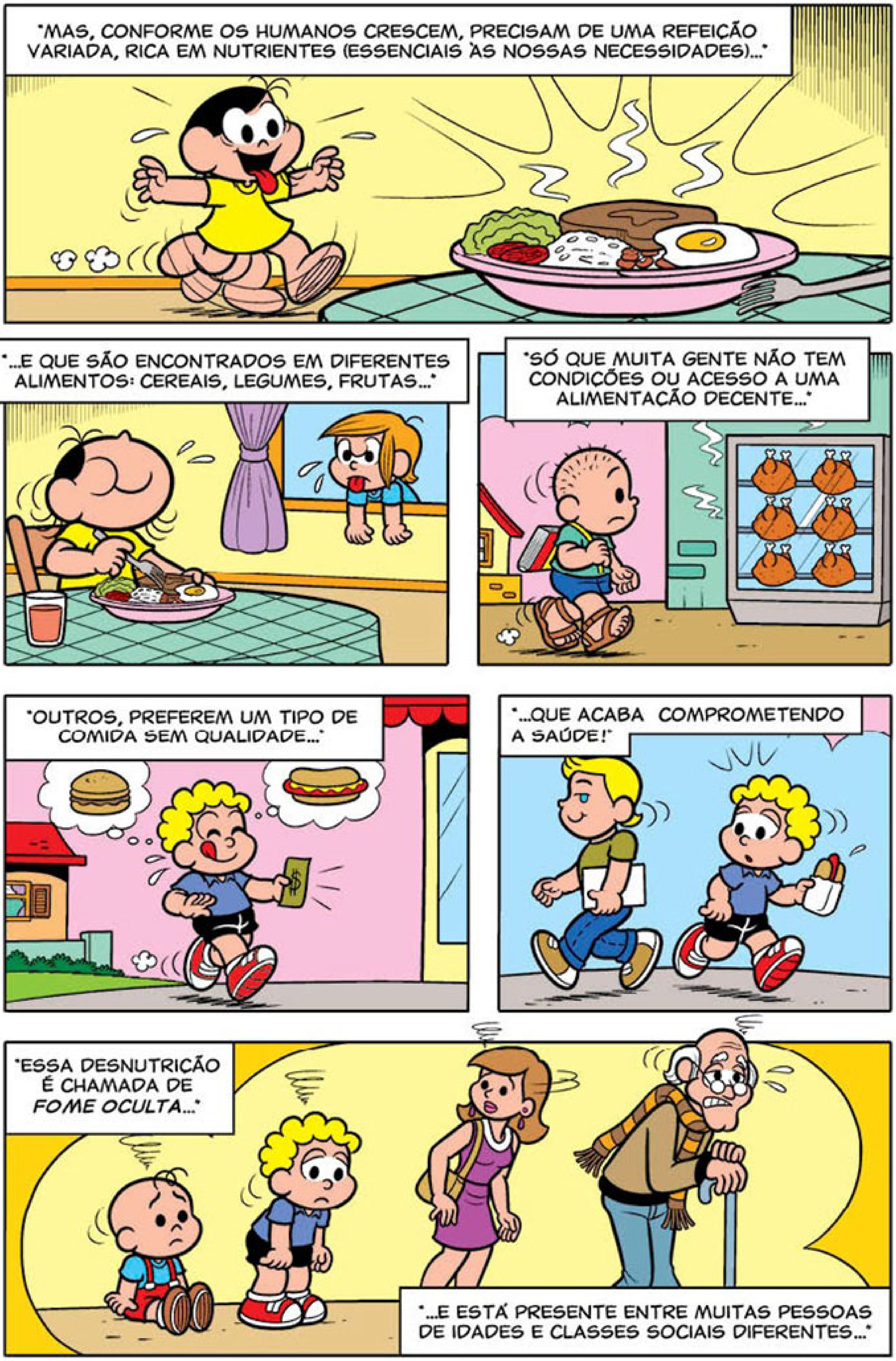

HUNF!
GU...
GU... GU...
!
IH, CEBOLINHA! ACHO QUE ELA DESISTIU!
TÁ INDO EMBORA!
YES!! EU SABIA QUE IA DAR CELTO!
EU SOU UM GÊNIO E...
AGOLA, DÁ ESTE COELHINHO AQUI, DUDU!
AH, NÃO!
DEIXA EU DAR UM NOZINHO NELE! EU MEREÇO!
MAS...
NÃO ACREDITO! COMO EU NÃO DESCONFIEI?
GLUP!

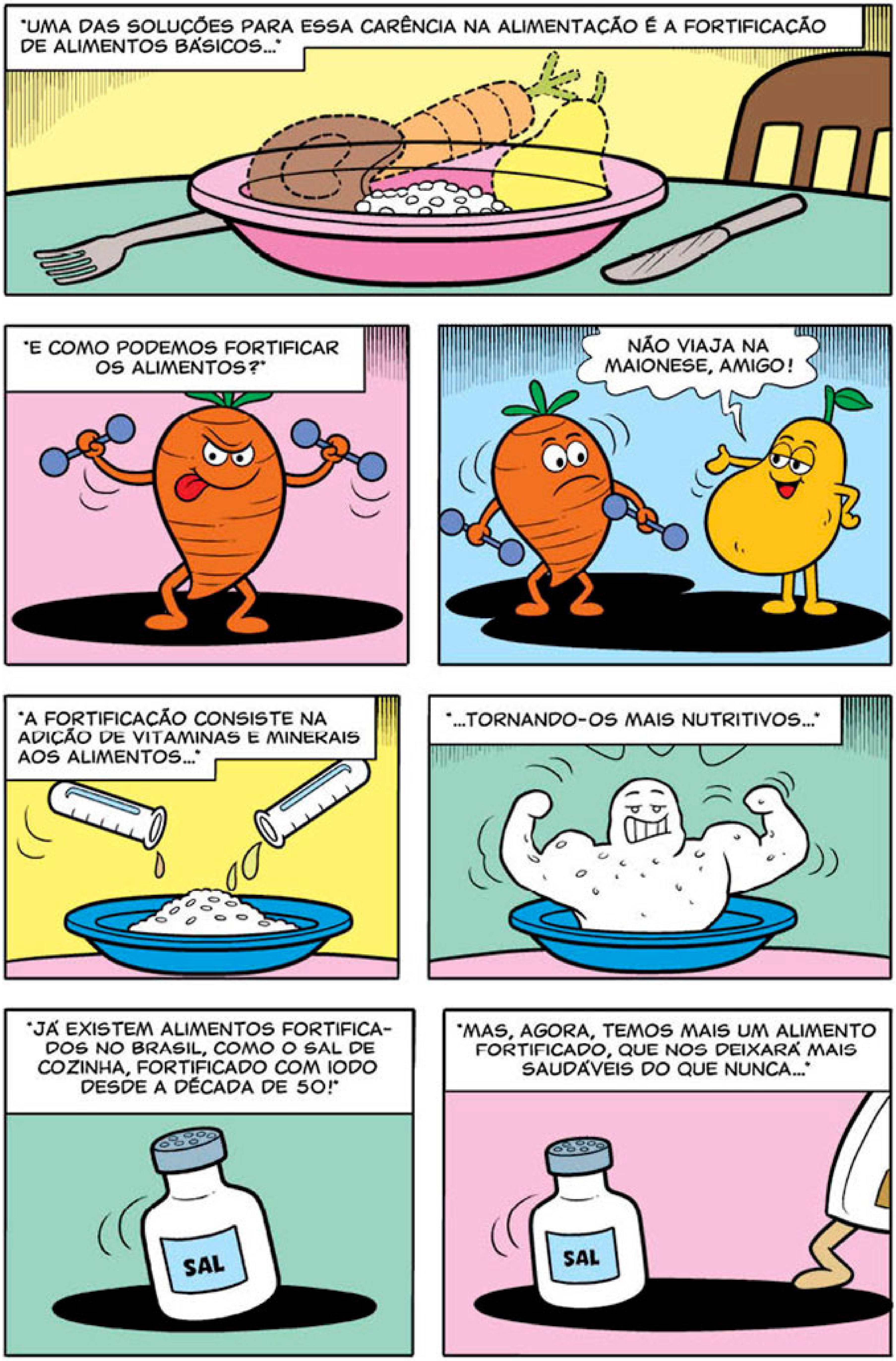
E EU FUI ATÉ A MINHA CASA PEGAR ESTE URSINHO PARA O BEBÊ..
EPA!
C-CALMA, MÔNICA! EU... EU...
MAS ESTE BEBÊ NÃO É O CASCÃO!
DUDU?!
OI!
FOI O CEBOLINHA QUEM ME CONVENCEU...
TLAÍLA!
CHEGA DE CONVERSINHA!
VOU DAR UM JEITO NOS DOIS!
COLE, DUDU!!
AI, CEBOLINHA...
ESTOU TÃO FRAQUINHO...
PELO MENOS, O CASCÃO TINHA FOLÇAS PLA COLER!

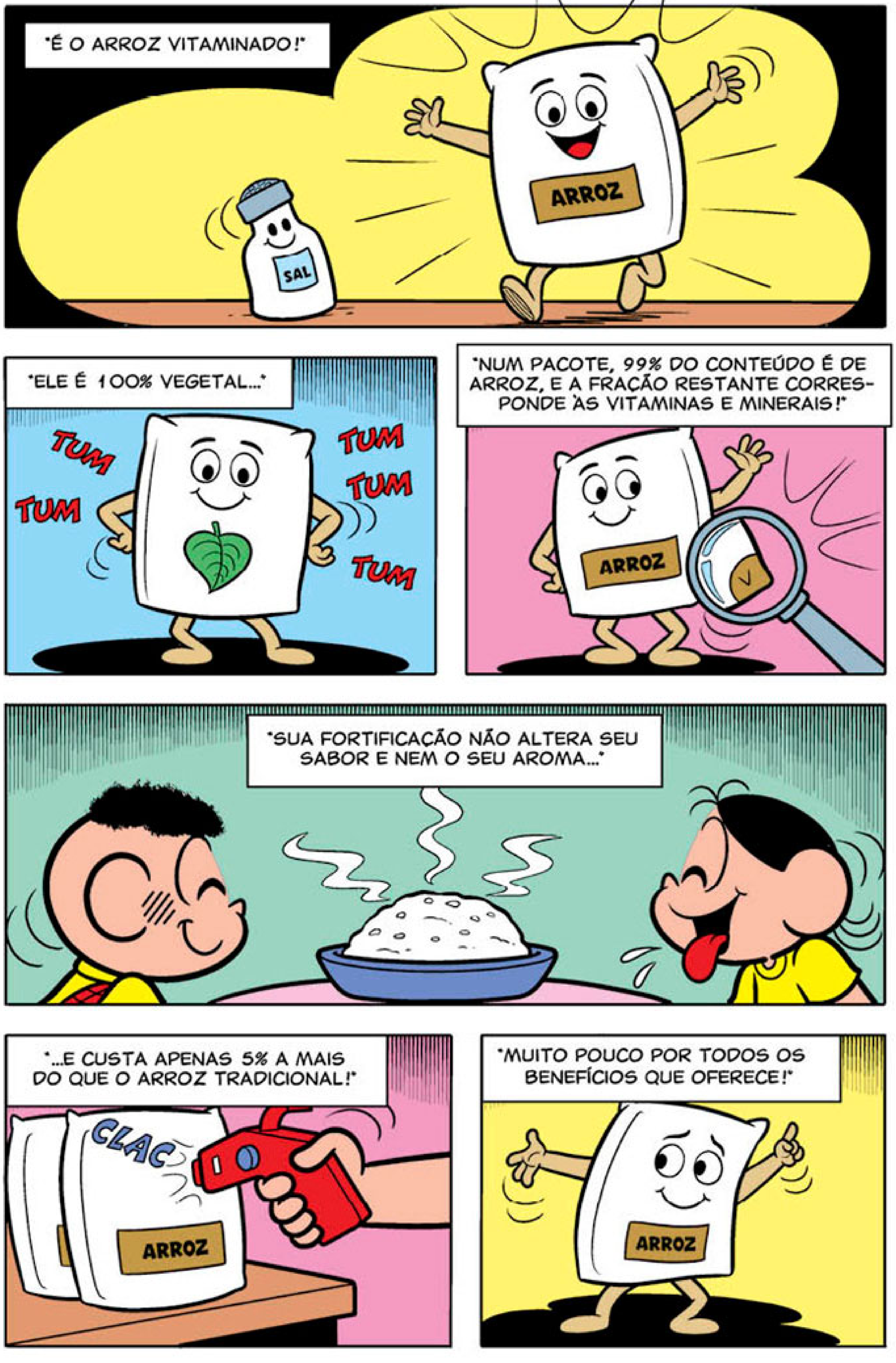
AI... NÃO ESTOU AGUENTANDO!
BONC
POF
FRACOTES!
DEPOIS, A GENTE ACERTA ISSO!
UFA!
CONSEGUIMOS, DUDU!
NÃO LEVAMOS NENHUMA COELHADA!
DUDU?!
OH! O DUDU *MOLEU*! ESCAFEDEU-SE...


CALMA, CEBOLINHA! EU SÓ ESTOU MEIO FRAQUINHO!
QUE ESTLANHO!
MAS EU SEI QUEM PODE NOS AJUDAR!
E...
E AÍ, FLANJINHA?
CALMA, CEBOLA! O MEU LEITOR ÓTICO DE DIAGNÓSTICOS ESTÁ EXAMINANDO O DUDU!
AHÁ!!
VRRRR
HUM... AGORA, TENHO TODAS AS COORDENADAS!

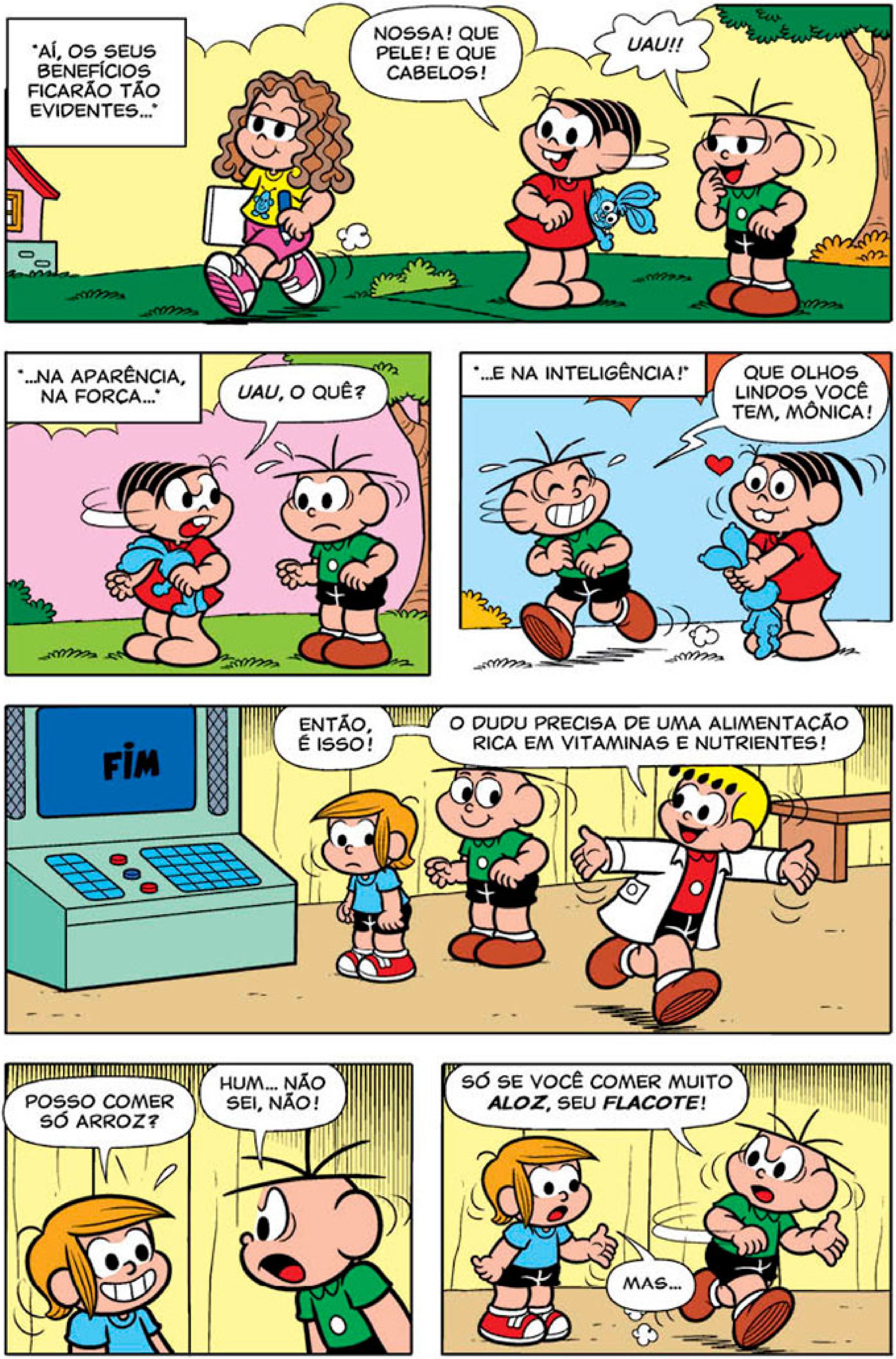

É SÓ PASSAR PARA O MEU MEGA-ANALISADOR DE SINTOMAS E...
?
HUM... BOA TARDE, CRIANÇAS!
JÁ IDENTIFIQUEI O PROBLEMINHA, DUDU! MAS, ANTES, UMA PEQUENA INTRODUÇÃO...
..."TODAS AS MÁQUINAS PRECISAM DE COMBUSTÍVEL E ADITIVOS PARA FUNCIONAR..."
ÓLEO
GASOLINA
BATERIA
"O CORPO HUMANO NÃO É DIFERENTE!"
"QUANDO AS PESSOAS NASCEM..."
"...O LEITE MATERNO SUPRE TODAS AS SUAS NECESSIDADES!"

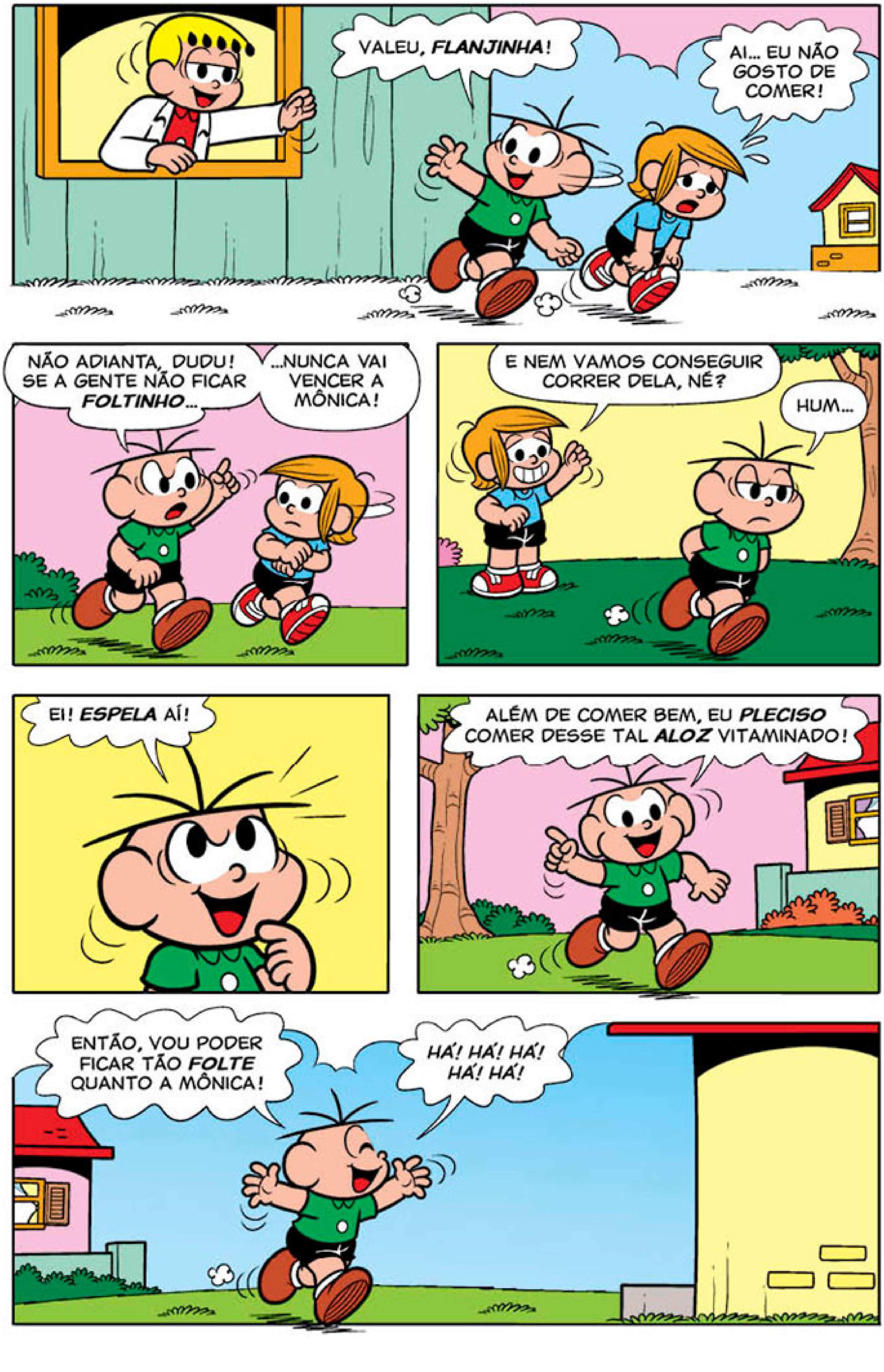

"MAS, CONFORME OS HUMANOS CRESCEM, PRECISAM DE UMA REFEIÇÃO VARIADA, RICA EM NUTRIENTES (ESSENCIAIS ÀS NOSSAS NECESSIDADES)..."
"...E QUE SÃO ENCONTRADOS EM DIFERENTES ALIMENTOS: CEREAIS, LEGUMES, FRUTAS..."
"SÓ QUE MUITA GENTE NÃO TEM CONDIÇÕES OU ACESSO A UMA ALIMENTAÇÃO DECENTE..."
"OUTROS, PREFEREM UM TIPO DE COMIDA SEM QUALIDADE..."
"...QUE ACABA COMPROMETENDO A SAÚDE!"
"ESSA DESNUTRIÇÃO É CHAMADA DE *FOME OCULTA*..."
"...E ESTÁ PRESENTE ENTRE MUITAS PESSOAS DE IDADES E CLASSES SOCIAIS DIFERENTES..."

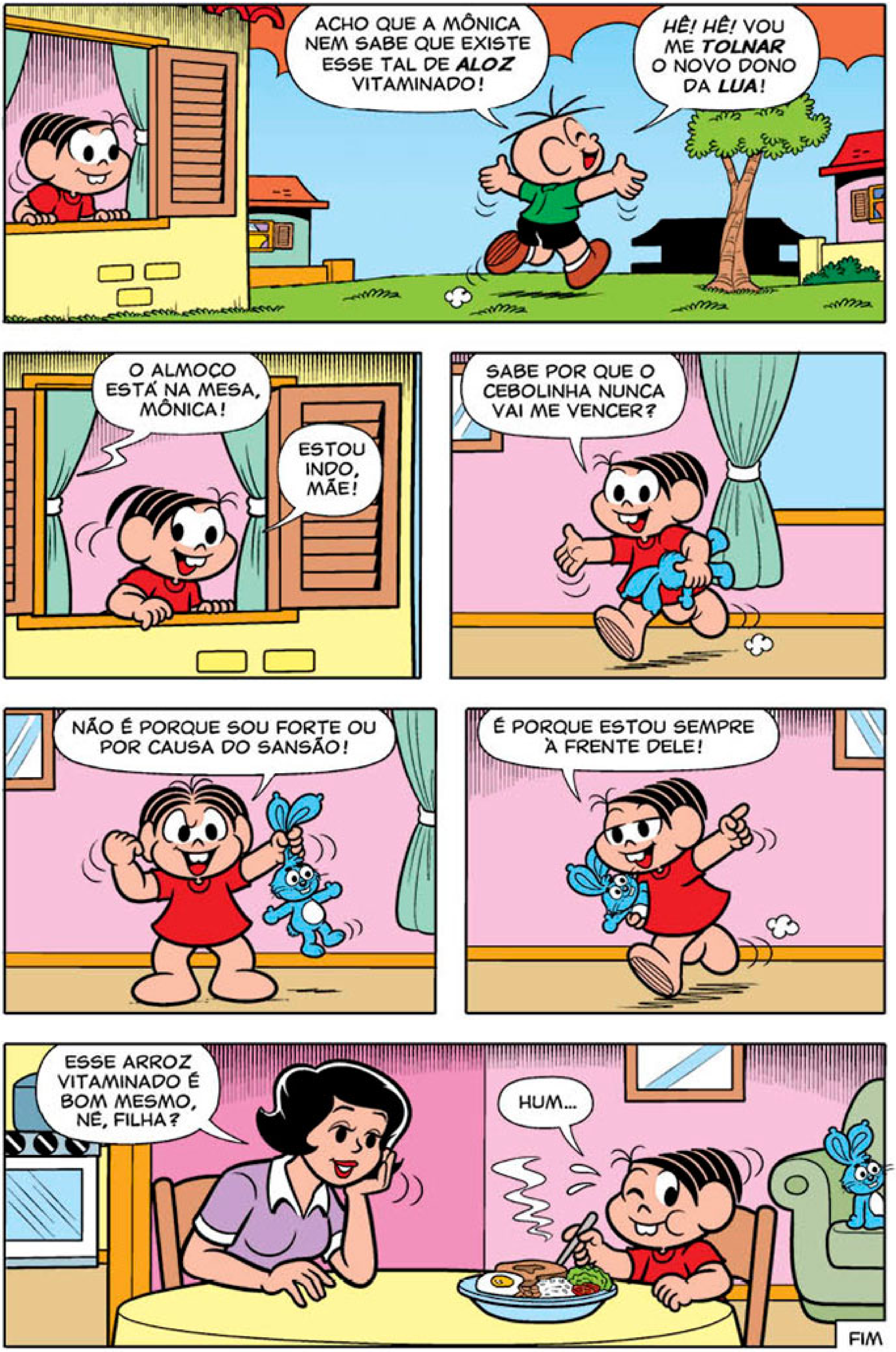

"UMA DAS SOLUÇÕES PARA ESSA CARÊNCIA NA ALIMENTAÇÃO É A FORTIFICAÇÃO DE ALIMENTOS BÁSICOS..."
"E COMO PODEMOS FORTIFICAR OS ALIMENTOS?"
NÃO VIAJA NA MAIONESE, AMIGO!
"A FORTIFICAÇÃO CONSISTE NA ADIÇÃO DE VITAMINAS E MINERAIS AOS ALIMENTOS..."
"...TORNANDO-OS MAIS NUTRITIVOS..."
"JÁ EXISTEM ALIMENTOS FORTIFICADOS NO BRASIL, COMO O SAL DE COZINHA, FORTIFICADO COM IODO DESDE A DÉCADA DE 50!"
SAL
"MAS, AGORA, TEMOS MAIS UM ALIMENTO FORTIFICADO, QUE NOS DEIXARÁ MAIS SAUDÁVEIS DO QUE NUNCA..."
SAL


"É O ARROZ VITAMINADO!"
ARROZ
SAL
"ELE É 100% VEGETAL..."
TUM
TUM
TUM
TUM
TUM
"NUM PACOTE, 99% DO CONTEÚDO É DE ARROZ, E A FRAÇÃO RESTANTE CORRESPONDE ÀS VITAMINAS E MINERAIS!"
ARROZ
"SUA FORTIFICAÇÃO NÃO ALTERA SEU SABOR E NEM O SEU AROMA..."
"...E CUSTA APENAS 5% A MAIS DO QUE O ARROZ TRADICIONAL!"
CLAC
ARROZ
"MUITO POUCO POR TODOS OS BENEFÍCIOS QUE OFERECE!"
ARROZ

"SEM CONTAR QUE O ARROZ É O COMPONENTE MAIS IMPORTANTE DA DIETA DO BRASILEIRO..."
ARROZ
SAL
"UM SUCESSO EM TODAS AS CLASSES SOCIAIS!"
"E COM ESSA DOSE EXTRA DE NUTRIENTES..."
"...VAI FAZER BEM PARA A GESTANTE..."
"...E PARA O FUTURO SER HUMANO!"


"AÍ, OS SEUS BENEFÍCIOS FICARÃO TÃO EVIDENTES..."
NOSSA! QUE PELE! E QUE CABELOS!
UAU!!
"...NA APARÊNCIA, NA FORÇA..."
UAU, O QUÊ?
"...E NA INTELIGÊNCIA!"
QUE OLHOS LINDOS VOCÊ TEM, MÔNICA!
FIM
ENTÃO, É ISSO!
O DUDU PRECISA DE UMA ALIMENTAÇÃO RICA EM VITAMINAS E NUTRIENTES!
POSSO COMER SÓ ARROZ?
HUM... NÃO SEI, NÃO!
SÓ SE VOCÊ COMER MUITO ***ALOZ***, SEU ***FLACOTE***!
MAS...


VALEU, FLANJINHA!
AI... EU NÃO GOSTO DE COMER!
NÃO ADIANTA, DUDU! SE A GENTE NÃO FICAR FOLTINHO...
...NUNCA VAI VENCER A MÔNICA!
E NEM VAMOS CONSEGUIR CORRER DELA, NÉ?
HUM...
EI! ESPELA AÍ!
ALÉM DE COMER BEM, EU PLECISO COMER DESSE TAL ALOZ VITAMINADO!
ENTÃO, VOU PODER FICAR TÃO FOLTE QUANTO A MÔNICA!
HÁ! HÁ! HÁ! HÁ! HÁ!


ACHO QUE A MÔNICA NEM SABE QUE EXISTE ESSE TAL DE ALOZ VITAMINADO!
HÊ! HÊ! VOU ME TOLNAR O NOVO DONO DA LUA!
O ALMOÇO ESTÁ NA MESA, MÔNICA!
ESTOU INDO, MÃE!
SABE POR QUE O CEBOLINHA NUNCA VAI ME VENCER?
NÃO É PORQUE SOU FORTE OU POR CAUSA DO SANSÃO!
É PORQUE ESTOU SEMPRE À FRENTE DELE!
ESSE ARROZ VITAMINADO É BOM MESMO, NÉ, FILHA?
HUM...
FIM

PASSATEMPO

COMPLETANDO O DIAGRAMA COM AS RESPOSTAS DAS QUESTÕES ABAIXO, VOCÊ VERÁ, NAS CASAS EM DESTAQUE, O NOME DE UM ALIMENTO MUITO NUTRITIVO!

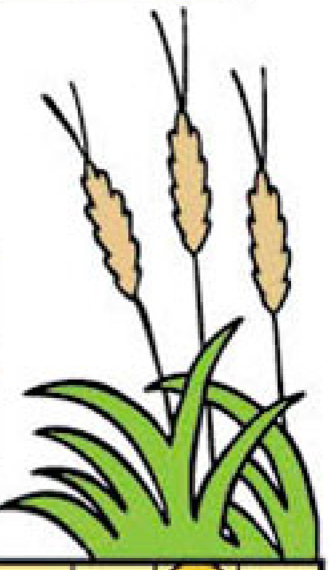
A) DELICIOSO (SINÔNIMO).

B) COMPONENTES DOS ALIMENTOS, COMO CARBOIDRATOS, PROTEÍNAS, GORDURAS, VITAMINAS E MINERAIS.

C) UM DOS ALIMENTOS MAIS IMPORTANTES DO MUNDO.

D) FOME ______ É UMA SÍNDROME CARACTERIZADA POR UMA ALIMENTAÇÃO POBRE EM NUTRIENTES ESSENCIAIS À SAÚDE.

E) PLANTAÇÃO DE ARROZ.



F) PLANTA, HORTALIÇA.

G) O _____ MATERNO É O PRIMEIRO ALIMENTO DO SER HUMANO.

H) UM DOS NUTRIENTES DO ARROZ.

I) SADIO, BENÉFICO (SINÔNIMO).

J) PERSONAGEM DA TURMA DA MÔNICA QUE ADORA COMER.

K) CONTINENTE DE ONDE SE ORIGINOU O ARROZ.

L) PROFISSIONAL FORMADO EM NUTROLOGIA.

M) PERSONAGEM DA TURMINHA CONSIDERADA MUITO FORTE.

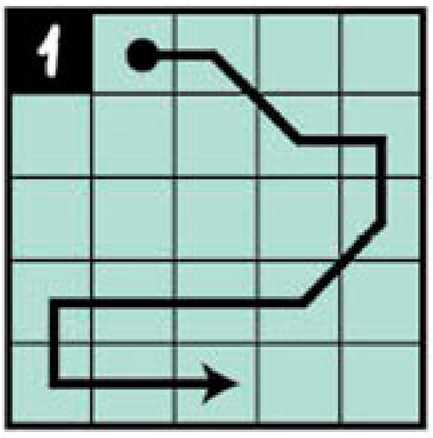
N) PERSONAGEM DA TURMA DA MÔNICA QUE NÃO GOSTA DE COMER.

O) NOME DO COELHINHO DA MÔNICA.

RESP.: A) SABOROSO, B) NUTRIENTES, C) ARROZ, D) OCULTA, E) ARROZAL, F) VEGETAL, G) LEITE, H) CARBOIDRATO, I) SAUDÁVEL, J) MAGALI, K) ÁSIA, L) NUTRÓLOGO, M) MÔNICA, N) DUDU, O) SANSÃO. EM DESTAQUE: ARROZ VITAMINADO.

MAURICIO

SE VOCÊ SEGUIR O CAMINHO DO **QUADRO 1** NO **QUADRO 2**, SABERÁ QUAL DATA FOI PROCLAMADA COMO **DIA NACIONAL DE COMBATE À FOME OCULTA**!

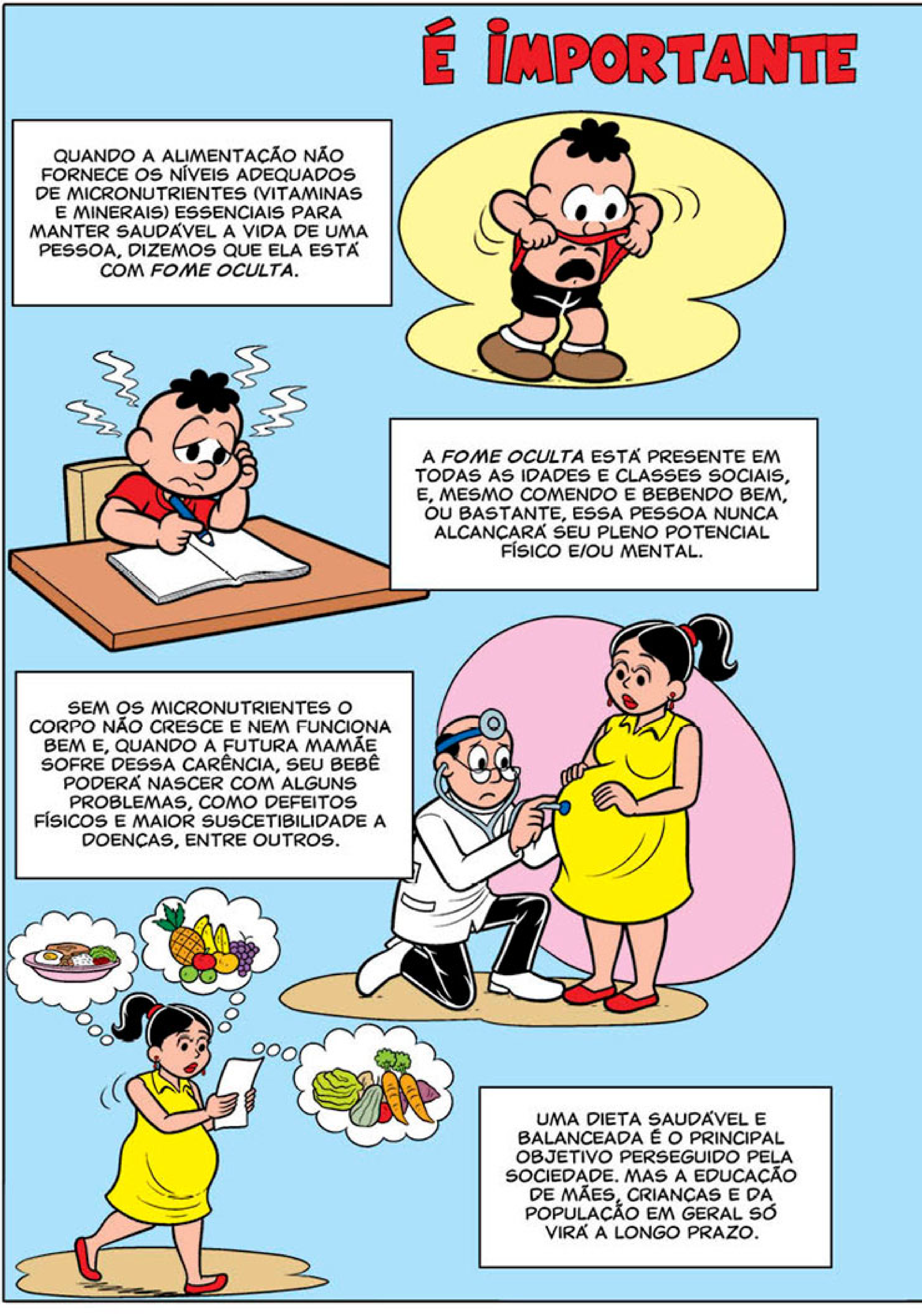


2	2	7	8	9
6	3	4	D	E
J	U	L	H	N
M	E	V	O	A
B	R	O	S	G

RESP.: 27 DE NOVEMBRO

Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou utilizada de qualquer forma ou por qualquer método, eletrônico ou mecânico, sem autorização solicitada via carta ou fax aos Estúdios Mauricio de Sousa.

Revista criada e produzida nos Estúdios Mauricio de Sousa – Departamento Comercial.
Rua do Curtume, 745 – Bloco F – São Paulo – SP – Brasil – 05065-001
Tel.: (0xx11) 3613 5133 – Fax: (0xx11) 3613 5079 – www.monica.com.br


É IMPORTANTE
QUANDO A ALIMENTAÇÃO NÃO FORNECE OS NÍVEIS ADEQUADOS DE MICRONUTRIENTES (VITAMINAS E MINERAIS) ESSENCIAIS PARA MANTER SAUDÁVEL A VIDA DE UMA PESSOA, DIZEMOS QUE ELA ESTÁ COM *FOME OCULTA*.
A *FOME OCULTA* ESTÁ PRESENTE EM TODAS AS IDADES E CLASSES SOCIAIS, E, MESMO COMENDO E BEBENDO BEM, OU BASTANTE, ESSA PESSOA NUNCA ALCANÇARÁ SEU PLENO POTENCIAL FÍSICO E/OU MENTAL.
SEM OS MICRONUTRIENTES O CORPO NÃO CRESCE E NEM FUNCIONA BEM E, QUANDO A FUTURA MAMÃE SOFRE DESSA CARÊNCIA, SEU BEBÊ PODERÁ NASCER COM ALGUNS PROBLEMAS, COMO DEFEITOS FÍSICOS E MAIOR SUSCETIBILIDADE A DOENÇAS, ENTRE OUTROS.
UMA DIETA SAUDÁVEL E BALANCEADA É O PRINCIPAL OBJETIVO PERSEGUIDO PELA SOCIEDADE. MAS A EDUCAÇÃO DE MÃES, CRIANÇAS E DA POPULAÇÃO EM GERAL SÓ VIRÁ A LONGO PRAZO.

SABER:
UMA ESTRATÉGIA DE CURTO PRAZO É O SUPLEMENTO, QUE PODE PROPORCIONAR UM IMPACTO IMEDIATO E É USADO NO CASO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS GRAVES OU QUE NECESSITAM DE GRANDES QUANTIDADES DE MICRONUTRIENTES, COMO AS GRÁVIDAS.
A FORTIFICAÇÃO (ADIÇÃO DE VITAMINAS E MINERAIS AOS ALIMENTOS PARA TORNÁ-LOS MAIS NUTRITIVOS) É UMA EXCELENTE ABORDAGEM COMPLEMENTAR E AJUDA A PREVENIR DEFICIÊNCIAS DE NUTRIENTES, AUXILIANDO NA REDUÇÃO DAS LACUNAS NUTRICIONAIS DA POPULAÇÃO.
JÁ TEMOS FORTIFICAÇÃO EM ALGUNS ALIMENTOS BÁSICOS COMO A FARINHA, O LEITE, OS ÓLEOS VEGETAIS E O ARROZ, QUE FORNECEM UMA SIGNIFICATIVA INGESTÃO DE MICRONUTRIENTES DIARIAMENTE, SEM MUDAR OS HÁBITOS ALIMENTARES OU COMPORTAMENTO DO CONSUMIDOR.
MUITOS PAÍSES JÁ FAZEM USO DOS ALIMENTOS BÁSICOS FORTIFICADOS HÁ DÉCADAS E COM EXCELENTES RESULTADOS NA SAÚDE PÚBLICA. E NÓS TAMBÉM PODEMOS!

FORTIFICAÇÃO
DE ALIMENTOS NO BRASIL
www.urbano.com.br /UrbanoAlimentos
VITAMINADO
A OPÇÃO INTELIGENTE
PARA UMA VIDA SAUDÁVEL
A Urbano orgulha-se em ser a primeira empresa a acreditar e fazer parte do projeto Arroz Vitaminado.
Arroz Urbano. Por uma vida mais saudável.
URBANO
Como faz bem.